

# 知的障害者水泳教室

申込み  
できる方

中学生以上で、自身でトイレコントロールができる方

参加費 無料

日 程

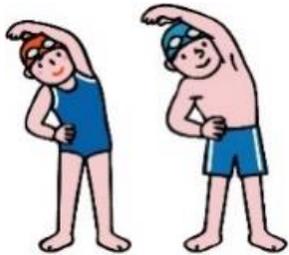
第4土曜日

(4/25・5/23・6/27・7/25・9/26・10/24・11/28・12/19・1/23・2/27・3/27)  
(第3土曜)

※8月はお休み

クラス

どちらか**1つ**のクラスに参加できます。



クラス	① 水慣れ～泳いでみようクラス	② めざせ 25mクラス
時 間	15時～15時45分	15時45分～16時30分
定 員	5名程度	5名程度
内 容	・潜れない方も参加できます ・水慣れ、水中じゃんけん、浮き身、 口ブク、ビート板バタ足など	ビート板バタ足、けのび、顔付けバタ足 クロール、背泳ぎなど *顔付けバタ足が5m以上できる方



持ち物

水着、水泳帽子、タオル、各自が必要なもの

申込み

先着順。前月の教室実施日 10時から、**電話**または**窓口**で申込み

●区外在住の方は翌日 10時から受付開始

その他

○お車でお越しの方は、総合体育館駐車場（有料）をご利用できます。  
総合体育館の受付に、愛の手帳と駐車券をあわせてご提示ください。  
駐車料金の減免を受けることができます。

○申込み後に欠席される場合は、総合体育館にご連絡をお願いいたします。

【会場・申込み・問合せ】

江戸川区総合体育館

（電話）03-3653-7441

（住所）江戸川区松本 1-35-1