

身体障害者水泳教室

申込み
できる方

小学生以上で、座位が安定しており
自身でトイレコントロールができる方

参加費 無料

水慣れ・水中運動
から泳いでみたい
方まで



日 程

第2日曜日

(4/12・5/10・6/14・7/12・9/13・10/11・11/8・12/13・1/10・2/14・3/14)

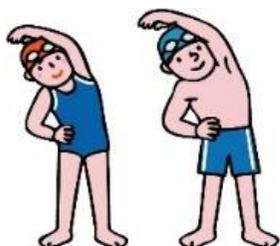
※8月はお休み

クラス

どちらか**1つ**のクラスに参加できます。①②とも**同じ内容**です。

クラス	① 水慣れ～スキルアップクラス	② 水慣れ～スキルアップクラス
時 間	15時～15時45分	15時45分～16時30分
定 員	3名程度	3名程度
内 容	・水中での自己保全の習得 ・水の特性(浮力、抵抗、水温、水圧)を利用した水慣れや水中運動 ・個々の状態に合わせた水泳指導 など	

1対1の
安全指導



持ち物

水着、水泳帽子、タオル、各自が必要なもの

申込み

先着順(区民優先)。希望日の前月の教室実施日 10時から、電話または窓口で申込み

●区外在住の方は翌日 10時から受付開始

その他

- お車でお越しの方は、総合体育館駐車場(有料)をご利用いただけます。
総合体育館の受付に、身体障害者手帳と駐車券をあわせてご提示ください。
駐車料金の減免を受けることができます。
- 申込み後に欠席される場合は、総合体育館にご連絡をお願いいたします。

【会場・申込み・問合せ】

江戸川区総合体育館

(電話) 03-3653-7441

(住所) 江戸川区松本 1-35-1