

3/25改訂

木曜日13:00~14:10
②コース⇒③コースに変更

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年4月]

2026年3月25日更新

全6コース は一般公開 は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

| 日 | 曜 | 9:00 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22:00 | | |
|----|---|------|----|------------|----|-----------|----|------|----|------|----|------|----|------|-------|--|--|
| 1 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | 貸切② | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 土 | 貸切⑥ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | 貸切② | | ★成人③ | | 貸切② | | 貸切① | | | | | | | | | |
| 7 | 火 | ★成人④ | | 貸切③ | | 貸切⑥ | | | | | | | | | | | |
| 8 | 水 | ★成人④ | | ★成人② | | ★熟年② | | ★幼児② | | ★小中④ | | ★成人④ | | | | | |
| 9 | 木 | ★アア④ | | ★17③ | | ★成人③ | | ★熟年② | | ★幼児② | | ★小中④ | | ★成人④ | | | |
| 10 | 金 | 貸切② | | ★成人④ | | ★幼児② | | ★小中④ | | ★成人③ | | | | | | | |
| 11 | 土 | 貸切⑥ | | 貸切② | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 日 | ★親子② | | 障がい者専用レーン① | | 障がい者水泳教室② | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | 貸切② | | ★成人③ | | 貸切② | | 貸切③ | | ★アア④ | | | | | | | |
| 14 | 火 | ★成人④ | | 貸切③ | | 貸切⑥ | | | | | | | | | | | |
| 15 | 水 | ★成人④ | | ★成人② | | ★熟年② | | ★幼児② | | ★小中④ | | ★成人④ | | | | | |
| 16 | 木 | ★アア④ | | ★17③ | | ★成人③ | | ★熟年② | | ★幼児② | | ★小中④ | | ★成人④ | | | |

3/25改訂

木曜日 13:00~14:10
②コース⇒③コースに変更

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年4月]

2026年3月25日更新

全6コース



は一般公開



は貸切等で使用 (数字は使用コース数です)

| 日 | 曜 | 9:00 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22:00 |
|----|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------------|--------------------|--------------------|----|---------------|---------------|----|----|---------------|---------------|
| 17 | 金 | 貸切② 9:30 | 貸切② 11:00 | | | ★成人④ 13:00 | ★成人④ 14:10 | ★幼児② 15:00 | | ★小中④ 16:00 | ★小中④ 18:00 | | | ★成人③ 20:00 | ★成人③ 21:10 |
| 18 | 土 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 日 | 貸切⑥ | ★親子② 10:00 | ★親子② 11:00 | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | 貸切② 10:30 | 貸切② 12:00 | | ★成人③ 13:00 | ★成人③ 14:10 | 貸切② 15:40 | | 貸切③ 16:00 | 貸切③ 18:00 | | | ★アパ④ 20:00 | ★アパ④ 20:50 |
| 21 | 火 | ★成人④ 9:00 | 貸切③ 10:30 | 貸切③ 12:30 | | | | | | | | | | | |
| 22 | 水 | | | ★成人④ 11:00 | ★成人④ 12:30 | ★成人② 13:00 | ★熟年② 13:00 | ★幼児② 13:00 | | ★小中④ 16:00 | ★小中④ 18:00 | | | ★成人④ 20:00 | ★成人④ 21:10 |
| 23 | 木 | | ★アパ④ 10:00 | ★アパ④ 11:00 | ★アパ④ 11:50 | ★成人③ 13:00 | ★熟年② 13:00 | ★幼児② 13:00 | | ★小中④ 16:00 | ★小中④ 18:00 | | | ★成人④ 20:00 | ★成人④ 21:10 |
| 24 | 金 | 貸切② 9:30 | 貸切② 11:00 | | | ★成人④ 13:00 | ★成人④ 14:10 | ★幼児② 15:00 | | ★小中④ 16:00 | ★小中④ 18:00 | | | ★成人③ 20:00 | ★成人③ 21:10 |
| 25 | 土 | 貸切⑥ | 貸切② 10:30 | 貸切② 12:00 | | 障がい者専用レーン① 13:00 | 障がい者水泳教室① 15:00 | 障がい者水泳教室① 17:00 | | | | | | | |
| 26 | 日 | | ★親子② 10:00 | ★親子② 11:00 | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | | 貸切② 10:30 | 貸切② 12:00 | | ★成人③ 13:00 | ★成人③ 14:10 | 貸切② 15:40 | | 貸切③ 16:00 | 貸切③ 18:00 | | | ★アパ④ 20:00 | ★アパ④ 20:50 |
| 28 | 火 | ★成人④ 9:00 | 貸切③ 10:30 | 貸切③ 12:30 | | | | | | | | | | | |
| 29 | 水・祝 | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 木 | | ★アパ④ 10:00 | ★アパ④ 11:00 | ★アパ④ 11:50 | ★成人③ 13:00 | ★熟年② 13:00 | ★幼児② 13:00 | | ★小中④ 16:00 | ★小中④ 18:00 | | | ★成人④ 20:00 | ★成人④ 21:10 |

- * 毎時00分~10分まで10分間の休憩時間がございます。(休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。)
- * 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- * ★印は、募集制教室の使用となります。