

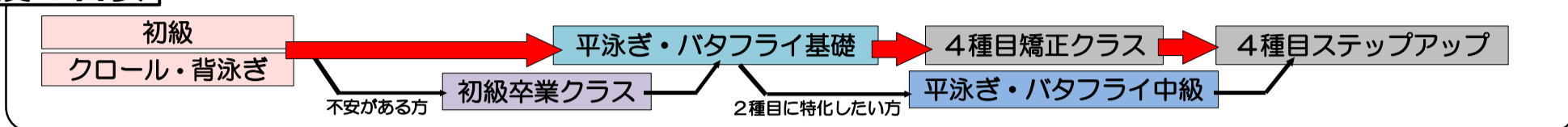
2026年度 夏季【夜間】水泳教室 (成人)

【申込期間】 5月1日(金)～ 5月15日(金)

※未就学児のみでの館内待機は禁止させていただきます

- ①1度に複数の教室へのお申込ができますが、複数当選を理由にしたキャンセルはできません
- ②区外の方もお申込できます

進度の目安



*ご自身の泳力に合わせて参加教室をお選びください(迷ったときはスタッフまたは講師へお声掛けください)

教室名	教室内容						参加対象	
初級	けのびなどの基本から クロール・背泳ぎ25M完泳を目指す						潜れない方からクロール・背泳ぎを練習中の方まで ご参加いただけます 25M泳げていても、余裕がない方、不安がある方、 基本を学びたい方	
	曜日	時間	講師	定員	費用	回数	開催期間	お休み
	水	18:00 ~ 19:10	天野(雄)	10	¥6,600	11	7月1日 ~ 9月16日	8月12日
	木	18:00 ~ 19:10	田坂	10	¥6,600	11	7月2日 ~ 9月17日	8月13日
金	①	18:00 ~ 19:10	天野(円)	10	¥6,600	11	7月3日 ~ 9月18日	8月14日
	②	20:00 ~ 21:10	関本	10	¥6,600	11		

教室名	教室内容						参加対象	
クロール・背泳ぎ	クロール・背泳ぎ25M完泳を目指す						バタ足5M以上できる方～クロール・背泳ぎを練習中の方 25M泳げていても、余裕がない方、不安がある方、 基本を学びたい方	
	曜日	時間	講師	定員	費用	回数	開催期間	お休み
木	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	10	¥6,600	11	7月2日 ~ 9月17日	8月13日	

教室名	教室内容	参加対象						
		クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ			
平泳ぎ・バタフライ 基礎	平泳ぎとバタフライ25M完泳 平泳ぎ・バタフライをこれから初めるの方や、 練習中の方、復習したい方、基礎から学べます	余裕をもって25M泳げる方		初めての方や基礎から学びたい方				
		余裕をもって25M泳げる方		初めての方や基礎から学びたい方				
曜日	時間	講師	定員	費用	回数	開催期間	お休み	
水	①	18:00 ~ 19:10	江口	15	¥6,600	11	7月1日 ~ 9月16日	8月12日
	②	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	10	¥6,600	11		
木	①	18:00 ~ 19:10	柳田	10	¥6,600	11	7月2日 ~ 9月17日	8月13日
	②	20:00 ~ 21:10	富永	10	¥6,600	11		
金	①	18:00 ~ 19:10	関本	15	¥6,600	11	7月3日 ~ 9月18日	8月14日
	②	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	10	¥6,600	11		

教室名	教室内容	参加対象					
		クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ		
4種目 矯正クラス	4種目の定着とフォームの見直し、 ターンの習得など	余裕をもって25M泳げる方		25M泳げる方			
		余裕をもって25M泳げる方		25M泳げる方			
曜日	時間	講師	定員	費用	回数	開催期間	お休み
水	20:00 ~ 21:10	関本	15	¥6,600	11	7月1日 ~ 9月16日	8月12日
木	18:00 ~ 19:10	江口	10	¥6,600	11	7月2日 ~ 9月17日	8月13日
金	20:00 ~ 21:10	富永	15	¥6,600	11	7月3日 ~ 9月18日	8月14日

教室名	教室内容	参加対象					
		クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ		
4種目 ステップアップ	4泳法の更なる向上を目指す	余裕をもって25M以上泳げる方		余裕をもって25M以上泳げる方			
		余裕をもって25M以上泳げる方		25M泳げる方			
曜日	時間	講師	定員	費用	回数	開催期間	お休み
木	20:00 ~ 21:10	江口	15	¥6,600	11	7月2日 ~ 9月17日	8月13日

教室名	曜日	時間	講師	定員	費用	回数	開催期間	お休み
アクアビクス	月	20:00 ~ 20:50	坂上	50	¥5,400	9	7月6日 ~ 9月14日	7月20日・8月10日
スキンドライブ&フィンスイム	水	20:00 ~ 21:10	江口	10程度	¥6,600	11	7月1日 ~ 9月16日	8月12日