








[GW]スタジオスケジュール

《4月29日(水・祝)～5月6日(水・振)》

4/29(水・祝)		4/30(木) 5/1(金) 5/2(土) 通常開催	5/3(日・祝)	5/4(月・祝)	5/5(火・祝)	5/6(水・振)
午前	アロマストレッチ 		朝ヨガ 	ちょこっとトレーニング	健康太極拳 	やさしいフラメンコ
	中道 (30) 9:30~10:30		中野 (45) 9:15~10:30	澤頭 (40) 9:30~10:30	藤城 (45) 9:30~11:00	菊原 (30) 9:30~10:30
バレエ入門	ステップ & サーキット		ストレッチ & ソフトリズム 	らくらく体操 	バレエ入門	
中道 (32) 10:45~11:45	佐藤 (30) 10:45~11:45		水橋 (45) 10:45~11:45	平 (45) 11:15~12:00	中道 (32) 10:45~11:45	
午後	フリースタイルダンス		ボディメイキング45	エアロ&シェイプ	ベーシックヨガ 	フリースタイルダンス
	YUKO (30) 12:00~13:15		佐藤 (30) 12:00~12:45	磯辺 (30) 12:15~13:15	中野 (45) 12:15~13:30	YUKO (30) 12:00~13:15
	WEB 《苦手克服》とび箱教室	一般公開 貸切	WEB 大縄くぐり・マット教室	WEB バク転教室	WEB 《苦手克服》鉄棒教室	
	年中・長 (25) 15:15~16:15	15:00~17:00	年中・長 (25) 15:00~16:00	条件あり 小1~6 (15) 14:00~15:15	年中・長 (25) 15:15~16:15	
夜間	WEB 《苦手克服》とび箱教室	一般公開 貸切	WEB 大縄くぐり・マット教室	WEB 大人のバク転教室	WEB 《苦手克服》鉄棒教室	
	小1~3 (25) 16:30~17:30	17:00~19:00	小1~3 (25) 16:15~17:15	条件あり 中学生以上 (15) 16:00~17:30	小1~6 (25) 16:30~17:30	
	一般公開 貸切	一般公開 貸切	一般公開 貸切	一般公開 貸切	一般公開 貸切	
	19:00~21:00	19:00~21:00	19:00~21:00	19:00~21:00	19:00~21:00	

WEB申込はこちら
申込開始：4/18(土)10:00~



 ←シューズ
不要マーク

※ 利用料金：高校生以上230円 ()内は定員数 30分前に窓口先着受付
 ※ WEB：利用料金500円/800円/1,000円 専用サイトにて上記日程より先着順 詳細は別紙をご覧ください
 ※ 4/29(水)・5/4(月)・5/5(火)・5/6(水)の主競技場・柔剣道場・会議室・アーチェリー場の教室はお休み