

4/29  
(水・祝)  
参加費  
500円

## 『苦手克服』 とび箱教室

16:30～ 17:30

\*対象\* 小学1年～3年生  
\*定員\* 25名

・教室内容・  
踏み越し下り/またぎ越し/カエル等  
初歩運動から開脚跳びにつなげます！

## 大縄くぐり・跳び マット (後転/側転)

16:15～ 17:15

\*対象\* 小学1年～3年生  
\*定員\* 25名

・教室内容・  
体を丸める姿勢やゆりかご運動、  
坂道を使った運動から始めます。  
輪・ステップ台を使用して、手の位置、  
足の振り上げなど基本動作から始めます！

5/4  
(月・祝)  
参加費  
500円

\*開催日3日前までに総合受付にてお支払いください  
\*入金日を過ぎた場合、自動キャンセルとなります  
\*入金後の返金はできませんのでご了承ください

# GW特別教室

4/18 (土)  
10時よりWEB  
申込開始



5/5  
(火・祝)  
参加費  
800円

## バク転教室

14:00～ 15:15

\*対象\* 小学1年～6年生  
\*参加条件\* 壁倒立静止 / 後方ブリッジができる  
\*定員\* 15名

・教室内容・  
基礎から安心して行えるよう  
しっかりとサポートします！

## 『苦手克服』 鉄棒教室

16:30～ 17:30

\*対象\* 小学1年～6年生  
\*定員\* 25名

・教室内容・  
逆上がりや後ろ回りを行います  
一緒に苦手を克服しましょう！

5/6  
(水・振)  
参加費  
500円