

# GW特別教室

年中・年長クラス 参加費500円

4/29 (水・祝)

## 《苦手克服》 とび箱教室

時間 15:15~16:15

定員 25名

踏み越し下りや、またぎ越し  
カエル等  
初歩運動から開脚跳びに  
つなげます!

5/4 (月・祝)

## 大縄くぐり マット (後転/側転)

時間 15:00~16:00

定員 25名

体を丸める姿勢から  
ゆりかご運動や、坂道を使った  
運動などを行います  
輪、ステップ台を使用して  
手の位置、足の振り上げなど  
基本動作から始めます!

5/6 (水・振)

## 《苦手克服》 鉄棒教室

時間 15:15~16:15

定員 25名

体力作り運動を行い  
前回り下りや  
足ぬき尻ぬきまわり  
逆上がりの導入を覚えましょう

申込みはWEBにて  
4/18 (土) 10時より



\*開催日3日前までに総合受付にてお支払いください  
\*入金日を過ぎた場合は、自動キャンセルさせていただきます  
\*入金後の返金はできませんのでご了承ください