



トレーニングルーム ご利用案内

☆初回登録講習会日程☆

* 登録制のため講習会の受講が必要です
(スポーツセンター・スポーツランド登録者は免除)

* お電話または受付にて予約をしてください



集合時間 (開始時間)	月	火	水	木	金	土	日
9:50集合 (10:00)	○ 予約		○ 予約		○ 予約		
14:50集合 (15:00)				○ 予約		○ 予約	
18:50集合 (19:00)		○ 予約					○ 予約

※ 所要時間は開始より1時間程度 【利用料金：1回230円】

集合時間までに着替えを済ませ
2階トレーニングルームへお越しください

開始時間を過ぎますと受講できません

持ち物：室内シューズ・トレーニングウェア・タオル・飲み物

江戸川区総合体育館 03-3653-7441
指定管理者 ミズノ・スタートグループ



- 【利用時間】 9:00~22:00
(開館8:30 閉館22:30)
- 【利用料金】 1回 230円 (ロッカー代は別途10円)
※回数券6枚綴り 1,150円
- 【利用対象】 高校生相当以上の方
※身分証を提示して頂く場合があります。
- 【持ち物】 トレーニングウェア 室内シューズ タオル
登録証 (初回講習会にて発行) 飲み物

【利用上の注意・その他】

☆更衣室は2階にございます

※お荷物はロッカーに入れ、必ず鍵をかけてください

☆健康上問題のある方は、医師にご相談の上ご利用ください

※万一病気や怪我が発生した場合、自己責任となります

☆未登録の方、酒気を帯びた方はご利用になれません

☆備付のアルコールは、必ずペーパーに拭き付けてからご使用下さい

☆室内シューズ (サンダル不可) ・運動に適した服装でご利用下さい

☆マシンの長時間の独占・グループトレーニング・パーソナル行為は
禁止とさせていただきます。

☆衛生上、トレーニングルーム内での食事は禁止となっております

☆トレーニングルーム内で、電子機器の使用は出来ません

