

5月5日(火・祝)
16:00~17:30
スタジオにて開催

・対象・中学生以上

※壁倒立が10秒以上1人で出来る
※立位→後方ブリッジができる
※体をしっかり支えられること

・定員・15名

・参加費・1,000円

・申込・4月18日(土)10時よりWEB

開催日3日前までに総合受付にてお支払ください
入金日を過ぎた場合、自動キャンセルさせていただきます
入金後の返金はできませんのでご了承ください



大人の バク転教室

講師 朝倉・佐久間

江戸川区総合体育館指定管理者 ミズノ・スターツグループ TEL03-3653-7441