

**総体  
フェスティバル  
2026**  
5.17(日) 9:00~17:00

※飲食以外はすべて無料でご利用いただけます  
※ご来館の際は、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします

**こどもひろば**

①9:00-12:00/②13:00-15:00  
ゲームコーナー・キッズエリア・ボールプールなど  
※未就学児まで(3歳以下のお子様は保護者同伴)



**温水プール**

9:00-17:00

※2歳半以上でおむつの取れているお子様から  
※未就学児は20歳以上の保護者1人に対して1人のみ  
※浮き輪不可×



**清水希容氏による  
空手演武**

13:00-13:15



【プロフィール】  
2014・2016年世界空手道選手権で個人形で二冠を達成！全日本空手道選手権女子形では、2013年から2019年まで7連覇を達成！2021年東京オリンピックでは空手女子形で銀メダルに輝いた！



**総体大運動会**

13:30-15:00

※一部WEB申込あり

★幼児・小学生徒競走★

★玉入れ★

勝利チームは  
〇×クイズ復活券  
がもらえちゃう!!

1回だけ  
復活券!

赤ちゃんから大人まで  
楽しめる!



★ハイハイレース★

**みんなで〇×クイズ!**

15:00~

豪華景品を  
当てよう!

★ティラノサウルスレース(大人)★

**みんなDE朝ヨガ**

当日自由参加型 9:15-10:30  
(入場開始 9:00) 担当講師 中野

中学生から大人まで幅広くご参加いただけます! 定員100名程度!!



**In Body社による体組成測定会**

① 9:00-13:00  
②14:00-16:00  
体脂肪量、筋肉量などの  
健康チェック



**eスポーツ体験**



①10:30-13:00  
②14:00-16:00



大人気ゲーム  
『ブロスタ』であそぼう!

**ビームライフル射撃体験**

① 9:00-12:00/②13:00-15:00



※小学生以上  
弾が出ないので  
安全に楽しめます

**アーチェリー場**



**BEYBLADE X CASUAL BATTLE DAY**

※パイブレード貸出しあり supported by ミズノ  
【体験会】①9:00-12:00

**吹き矢体験**

【体験会】①9:00-12:00



9:00-17:00

**卓球**

※30分交代  
※用具貸出しあり



下記は登録証・利用認定証必須  
**トレーニングルーム**

**弓道**

※サンドバッグ室はお休み

**スタジオレッスン**

※30分前より総合受付にて先着順  
【ステップ&コンディショニング】

担当講師 佐藤 果純  
10:45-11:45(30名)

【ボディメイク45】

担当講師 佐藤 果純  
12:00-12:45(35名)

珈琲焙煎作業所SRM江戸川

**キッチンカー**

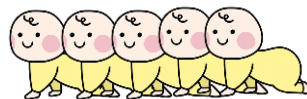
ケバブ・カレー  
チュロスなど



# 総体大運動会 スケジュール・申込方法

## 第1種目 ハイハイレース

**<事前申込制>**  
 時間：13時20分～13時30分  
 ※12時40分までに1階入口にて受付を済ませてください。  
 定員：12組  
 対象：ハイハイができる未歩行の赤ちゃんとその親子  
 ルール：申込サイトよりご確認ください。  
 当日の空き状況により、【飛び入り参加可能】となります。



## 第2～4種目 幼児・小学生徒競走

**<事前申込制>**  
 時間：13時35分～14時15分  
 ※12時40分までに1階入口にて受付を済ませてください。  
 定員：各50名  
 対象：幼児の部／小学低学年の部／小学高学年の部  
 ルール：申込サイトよりご確認ください。  
 当日の空き状況により、【飛び入り参加可能】となります。



## 第5種目 ティラノサウルスレース (大人)

**<事前申込制のみ>**  
 時間：14時20分～14時35分  
 ※12時40分までに1階入口にて受付を済ませてください。  
 定員：30名  
 対象：高校生以上  
 ルール：申込サイトよりご確認ください。



## 第6種目 全員参加型 玉入れゲーム

**<当日の来場者限定！>**  
 時間：14時40分～14時55分  
 定員：なし  
 対象：全員  
 ※当日の集客状況によりお子様の参加を制限する可能性があります。  
 ルール：申込サイトよりご確認ください。



**玉入れ勝利チームは**  
**〇×クイズ復活券**  
**がもらえちゃう!!**



## 各種目申込サイト

5月9日(土)13:00より  
 申込開始



※玉入れを除く

## 清水希容氏による 空手演武



東京オリンピック空手女子形で  
 銀メダルに輝いた清水希容氏が  
 江戸川区総合体育館に来館！  
 迫力のある演武を間近で披露！  
 ぜひ、ご来館ください！

## みんなで〇×クイズ!

✨15:00より開始(予定)✨

江戸川区にまつわる問題や  
 体育館にかかわる〇×クイズを実施  
 最後まで残った方には**豪華景品**が  
 当たる抽選会に参加できます!!



清水さんの演武から  
 ご来館いただくと  
 いいことがあるかも…!