

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年6月]

2026年5月24日更新

全6コース は一般公開 は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
1	月	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 貸切② ★成人③ 貸切② 貸切② ★アア④ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 10:30 12:00 13:00 14:10 15:40 16:00 18:00 20:00 20:50 </div>														
2	火	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ★成人④ 貸切③ 貸切⑥ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 9:00 10:30 12:30 13:00 </div>														
3	水	全館休館・プールお休み														
4	木	全館休館・プールお休み														
5	金	プールお休み														
6	土	プールお休み														
7	日	プールお休み														
8	月	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 貸切② ★苦手② 貸切② 貸切① ★アア④ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 10:30 12:00 13:00 14:10 15:40 16:00 18:00 20:00 20:50 </div>														
9	火	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 貸切③ 貸切⑥ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 10:30 12:30 13:00 </div>														
10	水	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ★苦手① ★熟年② </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 13:00 14:00 15:10 </div>														
11	木	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ★熟年② </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 14:00 15:10 </div>														
12	金	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 貸切② ★苦手① ★苦手小学生① </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 9:30 11:00 13:00 14:10 16:00 17:10 </div>														
13	土	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 貸切② </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 10:30 12:00 </div>														
14	日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 障がい者専用レーン① 障がい者水泳教室② </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 13:00 15:00 17:00 </div>														
15	月	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 貸切② ★苦手② 貸切② 貸切① ★アア④ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 10:30 12:00 13:00 14:10 15:40 16:00 18:00 20:00 20:50 </div>														
16	火	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 貸切③ 貸切⑥ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> 10:30 12:30 13:00 </div>														

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年6月]

2026年5月24日更新

全6コース は一般公開 は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
17	水	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 350px;">★苦手①</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 430px;">★熟年②</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 380px;">13:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 430px;">14:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 490px;">15:10</div>														
18	木	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 430px;">★熟年②</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 430px;">14:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 490px;">15:10</div>														
19	金	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 220px;">貸切②</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 90px;">9:30</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 150px;">11:00</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 380px;">★苦手①</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 380px;">13:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 440px;">14:10</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 550px;">★苦手小学生①</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 550px;">16:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 610px;">17:10</div>														
20	土	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 250px;">貸切⑥</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 400px;">13:00</div>														
21	日															
22	月	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 310px;">鹿本中学校</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 580px;">貸切③</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 640px;">16:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 640px;">18:00</div>														
23	火	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 310px;">鹿本中学校</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 680px;">貸切⑥</div>														
24	水	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 180px;">鹿本中学校</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 380px;">★苦手①</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 430px;">★熟年②</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 380px;">11:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 380px;">13:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 430px;">14:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 490px;">15:10</div>														
25	木	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 310px;">鹿本中学校</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 560px;">16:00</div>														
26	金	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 310px;">鹿本中学校</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 560px;">16:00</div>														
27	土	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 270px;">貸切②</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 230px;">10:30</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 290px;">12:00</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 380px;">障がい者専用レーン①</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 430px;">障がい者水泳教室①</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 380px;">13:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 470px;">15:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 580px;">17:00</div>														
28	日															
29	月	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 310px;">鹿本中学校</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 580px;">貸切③</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 640px;">16:00</div> <div style="position: absolute; top: 15px; left: 640px;">18:00</div>														
30	火	<div style="position: absolute; top: 5px; left: 310px;">鹿本中学校</div> <div style="position: absolute; top: 5px; left: 680px;">貸切⑥</div>														

- * 毎時00分～10分まで10分間の休憩時間がございます。
(休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。)
- * 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- * ★印は、募集制教室の使用となります。