

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年7月]

2026年6月19日更新

全6コース は一般公開 は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
1	水	鹿本中学校			11:00										★成人③	★成人④
2	木	鹿本中学校								貸切②		★成人③	★成人④			
									16:00		18:00	19:10	20:00	21:10		
3	金	鹿本中学校								貸切②		★成人③	★成人④			
									16:00		18:00	19:10	20:00	21:10		
4	土	鹿本中学校				13:00										
5	日															
6	月	貸切②						貸切②		貸切①						★77④
		10:30	12:00					14:10	15:40	16:00	18:00			20:00	20:50	
7	火	鹿本中学校								貸切⑥						
8	水	鹿本中学校	11:00										★成人③	★成人④		
9	木	鹿本中学校								貸切②		★成人③	★成人④			
									16:00		18:00	19:10	20:00	21:10		
10	金	鹿本中学校								貸切②		★成人③	★成人④			
									16:00		18:00	19:10	20:00	21:10		
11	土	貸切②														
		10:30	12:00													
12	日	13:00														
					障がい者専用レーン①				障がい者水泳教室②							
13	月	鹿本中学校								貸切①						★77④
									16:00		18:00			20:00	20:50	
14	火	鹿本中学校								貸切⑥						
15	水	鹿本中学校	11:00										★成人③	★成人④		
16	木	鹿本中学校								貸切②		★成人③	★成人④			
									16:00		18:00	19:10	20:00	21:10		

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

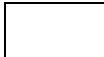
総合体育館 温水プール 日程表 [2026年7月]

2026年6月19日更新

全6コース



は一般公開



は貸切等で使用 (数字は使用コース数です)

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00								
17	金	★成人③											★成人④										
18	土	貸切⑥					13:00	スキューバダイビング(ライセンス取得)①															
19	日	体験スノーケリング①				11:30	13:00	スキューバダイビング(ライセンス取得)①															
20	月祝	体験スキューバ①				11:30	13:00	スキューバダイビング(ライセンス取得)①															
21	火	貸切②			10:30	12:30	貸切⑥																
22	水	体験スキューバ①											★成人③	★成人④									
23	木	★アア④		10:00	10:50	体験スノーケリング①											★成人③	★成人④					
24	金	貸切②		9:00	10:30	★成人③											★成人④						
25	土	貸切②		10:30	12:00	障がい者専用レーン①		13:00	障がい者水泳教室①		15:00	17:00											
26	日	貸切⑥											16:00										
27	月	貸切②		9:00	10:30	貸切②		12:00	★ウォーキング③		13:00	14:10	★幼児②		15:00	★小中④		16:00	18:00	★アア④		20:00	20:50
28	火	貸切②			10:30	12:30	★幼児②											★小中④					
29	水	★幼児②											★小中④	★成人③	★成人④								
30	木	★アア④		10:00	10:50	★幼児②											★小中④	★成人③	★成人④				
31	金	貸切②		9:00	10:30	★幼児②											★小中④	★成人③	★成人④				

* 毎時00分~10分まで10分間の休憩時間がございます。
(休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。)
* 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。
* ★印は、募集制教室の使用となります。