

6月29日(月) 週替わりレッスン詳細

【19:00~20:00】

エキサイトシェイプアップトレーニング PartⅢ

講師:朝倉

定員:40名 (シューズ必要)

6月29日(月) エアロ初級 詳細

【20:15~21:15】

講師:富澤

定員:30名 (シューズ必要)