

総体トランポリン教室



脂肪燃焼効果、ストレス解消、姿勢改善効果、調整力（運動中の身体の使い方）に期待
本格的なトランポリンを使って手軽に運動しませんか！？

日時：8月28日（金）
次回は9月25日（金）

小中学生の方は
保護者の同伴が
必要になります

◆ **時 間** ① 障害者クラス（小学生～高校生）
18：45～19：45 ② 中学生以上クラス
20：00～21：15

◆ **定 員** ① 15名 ② 20名（先着順・定員に達し次第締め切り）

◆ **持ち物** 運動しやすい服装、靴下、飲み物

◆ **受講料** 800円／各回 ※入金期日は開催日3日前となります

◆ **申込開始** **7月17日（金）10時～** **次回申込日：8月28日（金）10時～**

*WEB申込みについてのご相談は電話もしくは窓口にてお問合せ下さい

◆ **問い合わせ** 江戸川区総合体育館 電話 03-3653-7441

◆ **協 力** 江戸川区トランポリン連盟

WEB申込みはこちら

