

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年8月]

全6コース

は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
1	土	貸切⑥					13:00									
2	日															
3	月	貸切②	貸切②			★ウォーキング③		★幼児②	★小中④				★ﾌﾞﾙﾌﾞﾙ④			
4	火		貸切②					★幼児②	★小中④							
5	水							★幼児②	★小中④	★成人③			★成人④			
6	木	★ﾌﾞﾙﾌﾞﾙ④						★幼児②	★小中④	★成人③			★成人④			
7	金	貸切②						★幼児②	★小中④	★成人③			★成人④			
8	土		貸切②								ｽｷｰﾊﾞｲﾋﾞﾝｸﾞ(ﾗｲｾﾝｽ)①					
9	日			体験ｽﾉｰｹｰﾘﾝｸﾞ①							ｽｷｰﾊﾞｲﾋﾞﾝｸﾞ(ﾗｲｾﾝｽ)①					
10	月	貸切②	貸切②						貸切①							
11	火祝			体験ｽｷｰﾊﾞｲ①							ｽｷｰﾊﾞｲﾋﾞﾝｸﾞ(ﾗｲｾﾝｽ)①					
12	水															
13	木															
14	金	貸切②														
15	土	貸切⑥					13:00									
16	日															

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年8月]

2026年7月21日更新

全6コース  は一般公開  は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00
17	月	貸切② 9:00	貸切② 10:30			★フォーキング③ 13:00		★幼児② 15:00		★小中④ 16:00				★ｱｸﾏ④ 20:00	
18	火		貸切② 10:30		12:30			★幼児② 15:00		★小中④ 16:00					
19	水							★幼児② 15:00		★小中④ 16:00	★成人③ 18:00			★成人④ 20:00	
20	木		★ｱｸﾏ④ 10:00					★幼児② 15:00		★小中④ 16:00	★成人③ 18:00			★成人④ 20:00	
21	金	貸切② 9:00	10:30					★幼児② 15:00		★小中④ 16:00	★成人③ 18:00			★成人④ 20:00	
22	土		貸切② 10:30		12:00										
23	日														
24	月	貸切② 9:00	貸切② 10:30			★フォーキング③ 13:00				貸切① 16:00				★ｱｸﾏ④ 20:00	
25	火	鹿本 中学校	貸切③ 10:30		12:30										
26	水	鹿本 中学校									★成人③ 18:00			★成人④ 20:00	
27	木		★ｱｸﾏ④ 10:00								★成人③ 18:00			★成人④ 20:00	
28	金	貸切② 9:00	10:30								★成人③ 18:00			★成人④ 20:00	
29	土														
30	日														
31	月	貸切② 9:00	貸切② 10:30			★フォーキング③ 13:00				貸切① 16:00				★ｱｸﾏ④ 20:00	

* 毎時00分～10分まで10分間の休憩時間がございます。

（休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。）

* 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。

* ★印は、募集制教室の使用となります。