

夏休み特別教室

スタジオにて開催

8月10日（月） 15：30～16：30

とび箱・大縄教室

〈年中・年長〉

500円

定員：25名

踏み越し下り・またぎ越し・その場から
開脚座り等段階的に指導します！

8月11日（火・祝） 15：30～16：45

バク転チャレンジ

〈小学生〉

800円

定員：15名

※ 参加条件

- ・ 10秒以上壁倒立ができる
- ・ 立位から後方ブリッジができる

8月12日（水） 15：30～16：30

【苦手克服】鉄棒教室

〈小学生〉

500円

定員：15名

個々の能力に合わせた技術指導をおこないます！
逆上がり・後ろ回り等

8月13日（木） 15：30～16：30

【苦手克服】鉄棒教室

〈年中・年長〉

500円

定員：15名

足抜き回り・尻抜き回り
前回り下り・逆上がりの練習をおこないます！



お申込はWEBにて 7月11日（土）10：00より開始

江戸川区総合体育館 指定管理者：ミズノ・スターツグループ TEL03-3653-7441

開催日3日前までにお支払いください
入金後の返金はありませんのでご了承ください

8月11日（火・祝）

17:30～19:00

スタジオにて開催



＊講師＊ 朝倉・國松

・対象・中学生以上

※壁倒立が10秒以上1人で出来る

※立位→後方ブリッジができる

・定員・15名

・参加費・1,000円

初歩的な動作から練習していきます！

（個人によっては後方宙返りも指導します）

・申込・7月11日（土）10時よりWEB

開催日3日前までに総合受付にてお支払ください

入金日を過ぎた場合、自動キャンセルさせていただきます

入金後の返金はありませんのでご了承ください



大人の

バク転チャレンジ

江戸川区総合体育館指定管理者

ミズノ・スターツグループ

TEL03-3653-7441