

代行及び教室・定員変更のお知らせ

場所：1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
9/20(日)	ステップ&サーキット ↓ エアロ&サーキット 10:45～11:45	佐藤 → 磯辺
	ボディメイキング45(30) ↓ コアトレーニング45(45) 12:00～12:45	

江戸川区総合体育館

指定管理者ミスノ・スターツグループ

TEL3653-7441

代行のお知らせ

場所: 3階柔剣道場

日時	教室名	担当講師
9/10(木) 9/17(木)	低体力者のための貯筋体操 11:30~12:30	富澤→ 知念

江戸川区総合体育館

指定管理者ミズノ・スターツグループ

TEL3653-7441