

# 代行及び教室変更のお知らせ

| 場所:1階 スタジオ |                                                                         |                  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 日時         | 教室名                                                                     | 担当講師             |
| 9/6(日)     | ステップ&サーキット<br>↓<br><b>ボディエクササイズ</b><br>10:45~11:45                      | 佐藤 → <b>渡邊由香</b> |
|            | ボディメイキング45(30)<br>12:00~12:45<br>↓<br><b>ボディシェイプ(35)</b><br>12:00~13:00 | 佐藤 → <b>田辺</b>   |
| 9/7(月)     | 骨盤調整エクササイズ<br>↓<br><b>ヨガ初級</b><br>19:00~20:00                           | 佐藤 → <b>リョーコ</b> |
|            | <b>エアロ初級</b><br>20:15~21:15                                             | 佐藤 → <b>荒川</b>   |