

9月29日（火）主競技場にて開催

時間 17:45～19:00

バク転&後方宙返りチャレンジ

○対象○ 倒立・前方フリッジ・後方フリッジができる
小学3年～小学6年生

○定員○ 20名

○参加費○ 800円

○持ち物○ 動きやすい服装
飲み物

講師 朝倉・柳沢



基本的な動作からトランポリン・跳馬等を使い、段階的に指導します。
後方宙返りはコーチの判断で行います。

トランポリン基礎

●対象● 小学1～小学6年生

●定員● 21名

●参加費● 800円

●持ち物● 動きやすい服装
飲み物

講師 國松・佐久間・原



調整力やバランス感覚をやしないうちで、基本的な技術を習得します。
初めてのお子さんでも、ご参加いただけます！

※手足の爪は短く切ってきてください

申込はWEBにて9月5日（土）13:00～



江戸川区総合体育館指定管理

ミスノ・スターツグループ

03-3653-7441