

代行及び教室・定員変更のお知らせ

場所: 1階 スタジオ		
日時	教室名	担当講師
10/20(火)	健美操(35) ↓ ストレッチバレエ エクササイズ(25) 13:45~14:45 バーに掴まりながら行うのでどなたでも 安心してご参加いただけます！ *フェイスタオルをお持ちください*	藤城→ 嶋岡