11月（月）夜間スタジオレッスン

	教室	シューズ
11/2	19:00-20:00 ⇒ ピラティス【越智】（45）	×
	20:15-21:15 ⇒ エアロ初級【荒川】（30）	必要
11/9	19:00-20:00 ⇒ エキサイトシェイプアップトレーニングpartⅢ【朝倉】（40）	必要
	20:15-21:15 ⇒ エアロ初級【田辺】（30）	必要
11/16	19:00-20:00 ⇒ ヨガ初級【リョーコ】（45）	×
	20:15-21:15 ⇒ エアロ初級【荒川】（30）	必要
11/23	**祝日のためお休み**	

※5週目(11/30)は未定です、決まり次第お知らせいたします