1月5日（火）主競技場にて開催

時間　17：45～19：00

バク転＆後方宙返りチャレンジ

◎対　象◎ 倒立・前方ブリッジ・後方ブリッジができる
小学3年～小学6年生

◎定　員◎ 20名

◎参加費◎ 800円

◎持ち物◎ 動きやすい服装
飲み物



講師　朝倉・柳沢

基本的な動作からトランポリン・跳馬等を使い、段階的に指導します。
後方宙返りはコーチの判断で行います。

トランポリン基礎

●対　象● 小学1～小学6年生

●定　員● 21名

●参加費● 800円

●持ち物● 動きやすい服装
飲み物



講師　國松・佐久間・原

調整力やバランス感覚をやしないながら、基本的な技術を習得します。
初めてのお子さんでも、ご参加いただけます！

※手足の爪は短く切ってきてください

申込はＷＥＢにて11月28日(土)13：00～

江戸川区総合体育館指定管理　ミズノ・スターツグループ　03-3653-7441